



REGULAMIN
Ogólnopolskich Uliczno - Przelajowych Biegów o „Błękitną Wstęgę Wisły”
Puławy 08.05.2016

Impreza znajduje się w programie XXIV Grand Prix Polski Środkowo – Wschodniej

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja walorów krajoznawczych, turystycznych i historycznych Ziemi Puławskiej
- zdobywanie punktów do Grand Prix Polski Środkowo – Wschodniej

2. Organizator:

- Puławskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

3. Współorganizator:

- Rada i Urząd Miasta Puławy

4. Partnerzy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach
- ZM SZS w Puławach
- Urząd Marszałkowski w Lublinie

5. Termin i miejsce:

- 8 maja 2016 roku
- Start i meta wszystkich biegów: stadion MOSiR ul. Hauke-Bossaka, Puławy
- Trasy: ulice wokół stadionu i las miejski

6. Dystanse:

- Bieg główny 10km
- Bieg masowy 5km
- Biegi dziecięco-młodzieżowe od 150m do 2,1km

7. Warunki uczestnictwa:

- wszyscy chętni bez ograniczeń zdrowotnych
- w biegach młodzieżowych obowiązuje zaświadczenie lekarskie (dopuszcza się listy zbiorowe),
- młodzież, która nie ukończyła 16 lat może startować w biegu na 5km tylko za zgodą opiekunów (obowiązują zaświadczenia lekarskie lub oświadczenia jak w biegu na 10km)
- w biegu na 10km mogą startować osoby, które ukończyły 16 lat i przedstawią zaświadczenie lekarskie (dopuszcza się złożenie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność przez osoby dorosłe, osoby niepełnoletnie dodatkowo zgoda rodziców). Druki do pobrania w biurze zawodów lub ze strony internetowej www.ptkkf.pulawy.pl
- wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych karty startowe (wydaje biuro zawodów, wzór w załączeniu)

8. Zgłoszenia:

- biegi dziecięco – młodzieżowe zapisy w biurze zawodów (stadion od godz. 9.00)
- biegi na 10km i 5 km drogą internetową na stronie www.pulsarsport.pl w zakładce „Błękitna Wstęga Wisły 2016”. i www.ptkkf.pulawy.pl
- uczestnicy biegów na 10km i 5km do godz. 11.30 zgłaszają się w biurze zawodów w celu weryfikacji i odbioru numeru startowego (niezbędny dowód tożsamości i dowód wpłaty) oraz pakietu startowego

9. Opłata startowa:

- **uczestnicy biegów na 10km i 5km (dokonują wpłaty i zgłoszenia):**
w terminie do 15 kwietnia – 30zł (liczy się data wpływu)
w terminie do 29 kwietnia – 40 zł
w dniu 8 maja w biurze zawodów 50 zł (bez względu na ewentualne wcześniejsze zapisy internetowe)
mieszkańcy Puław 30,00zł niezależnie od daty wpłaty (prosimy jednak o wcześniejszą rejestrację)

Opłatę należy wpłacić na konto PTKKF nr 57 1020 3219 0000 9502 0043 1007 w PKO BP S.A. o/Puławy z podaniem imiennie i nazwiska oraz dopiskiem „Błękitna Wstęga Wisły”

10. Kategorie wiekowe:

- biegi młodzieżowe osobno chłopcy i dziewczęta 2005 i młodsi (-sze), 2004-2003, 2002, 2001-2000, 1999-1996
- bieg na 5km: kobiety open, mężczyźni open
- bieg na 10km: kobiety open, do 35 lat (1981 i młodsi), 36 lat i starsze (1980 i starsze)
Mężczyźni open oraz M1 16-29lat (2000-1987); M2 30-39 lat (1986-1977); M3 40-49 lat (1976-1967), M4 50-59 lat (1966-1957), M5 60 lat i starsi (1956 i starsi)

11. Klasyfikacja:

- punktuje 30 zawodników w każdym biegu rywalizacji indywidualnej:
IIm-35pkt; IIIm-32pkt; IIIIm-29pkt; IVIm-27pkt; VIm-26pktXXXIm-1pkt.

12. Opis tras: asfalt, kostka, w lesie podłoże twarde i piaszczyste; trasa mało zróżnicowana

Trasa I – stadion, Hauke-Bossaka, stadion (ok. 500m)

Trasa II – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Dąbrowskiego, Hauke-Bossaka, stadion (ok. 1050m)

Trasa III – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Sowińskiego, Hauke Bossaka, stadion (1350m)

Trasa IV – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Sowińskiego, las miejski, Hauke Bossaka, stadion (2500m)

Pomiar czasu w biegach na 10km i 5km elektroniczny za pomocą zwrotnych czipów.

13. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych otrzymują dyplomy uczestnictwa
- biegi młodzieżowe miejsca I – III medale, dyplomy, nagrody rzeczowe, IV – VI dyplomy, upominki
- bieg na 5km: Kobiety i Mężczyźni za miejsca I – III; puchary, nagrody rzeczowe
- bieg na 10km: kobiety i mężczyźni open za miejsca I – VI nagrody finansowe, puchary; kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: za miejsca I – III, puchary, nagrody rzeczowe (ew. za IIm nagroda finansowa)
- nagrody specjalne dla zwycięzców klasyfikacji: najlepsi puławianie, najlepsi nauczyciele, najstarsi uczestnicy (osobno kobiety i mężczyźni w biegu na 10km)

14. Finanse:

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- przejazdy i inne koszty własne pokrywają uczestnicy

15. Uwagi końcowe:

- wszyscy uczestnicy są ubezpieczeni na czas biegu
- organizator zabezpiecza przebiegalność, ale nie bierze odpowiedzialności za pozostawiony tam sprzęt, odzież itp. (przewidywana możliwość skorzystania z depozytu w biurze zawodów)
- impreza odbywa się bez względu na pogodę
- organizator zabezpiecza sobie prawo do zmiany regulaminu nagradzania
- pobranie numeru startowego oznacza akceptację regulaminu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestników dla potrzeb Biegu i Organizatora
- w sprawach spornych i nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
- protesty można składać wyłącznie w formie pisemnej po wpłaceniu kaucji (100 zł) do sędziego głównego w ciągu 0,5 godz. po zakończeniu biegu. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nie uznania protestu, kaucja nie podlega zwrotowi
- organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego do kalendarza PSB lub swoim zachowaniem zakłóca przebieg imprezy
- pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania biegu, szatnia-przebiegalnia, natryski, posiłek po biegu – pomieszczenia pływalni MOSiR
- Wszyscy uczestnicy biegów na 10km i 5km w ramach opłaty startowej otrzymują pakiet startowy (medal, koszulka, numer startowy, bon na posiłek)
- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi
- **w przypadku dużej ilości zgłoszeń i wpłat po 29 kwietnia 2016, ewentualne brakujące pakiety startowe organizator dostarczy drogą pocztową**

wzór karty startowej

..... (nazwisko i imię) (rok urodzenia) Szkoła (nr, miejscowość – klub)
--

PROGRAM MINUTOWY

10.00 – otwarcie imprezy	
10.10 – dziewczęta 2005 i młodsi	trasa 1 (ok. 500m)
10.20 – chłopcy 2005 i młodsi	trasa 1
10.30 – dziewczęta 2004/2003	trasa 1x2
10.40 – dziewczęta 2002	trasa 1x2
10.50 – chłopcy 2004/2003	trasa 2 (1050m)
11.00 – chłopcy 2002	trasa 2
11.10 – dziewczęta 2001 – 2000	trasa 2
11.20 – chłopcy 1996 – 1999	trasa 2x2
11.35 – chłopcy 2001 - 2000	trasa 3 (1350m)
11.50 – dziewczęta 1996 – 1999	trasa 3
12.15 – bieg główny na 10km	trasa 4x4 (2500m)
- bieg masowy 5km	trasa 4x2
13.00 – bieg dziewczęta i chłopcy 2007/2008	stadion
13.10 – bieg przedszkolaka	stadion
13.45 – zakończenie imprezy	