



Publikacja dofinansowana
ze środków Wojewódzkiego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Lublinie



Rocznie każdy z nas
wytwarza około 300 kg
odpadów.
Góry odpadów rosną.

Możesz to zmienić
i zadbać o czyste
środowisko dla przyszłych
pokoleń. Zapobiegać
powstawaniu odpadów
możemy już w domu,
a nawet wcześniej,
bo już w trakcie robienia
zakupów.

Każdy z nas może pracować
nad tym, aby ograniczyć
ilość powstających
odpadów. To proste
działania nie wymagające
od nas dodatkowych
nakładów finansowych ani
dodatkowego czasu.

Rady jak zmniejszyć ilość odpadów

OTO NASZE RADY JAK ZMNIĘSZYĆ ILOŚĆ ODPADÓW POWSTAJĄCYCH W GOSPODARSTWACH DOMOWYCH:



Większe opakowania = mniej odpadów

Większe opakowania = tańsze zakupy

1. Unikaj niepotrzebnych opakowań:

- Kupuj artykuły codziennego użytku takie jak proszek do prania czy woda mineralna w większych opakowaniach. Wystarczy ich na dłużej, a w konsekwencji powstanie mniej odpadów opakowaniowych.
- Nie kupuj artykułów, które są niepotrzebnie zapakowane w kilka opakowań. Dodatkowy kartonik po paście do zębów i tak trafi od razu do kosza.
- Staraj się wybierać żywność bez plastikowych lub styropianowych opakowań, nie pozwalaj pakować każdego artykułu spożywczego do osobnej torebki, owoce i warzywa kupuj luzem.
- Zwróć uwagę na to jak jest opakowany produkt, który kupujesz. Opakowanie powinno być zrobione tak by wykorzystać możliwie najmniej materiału.



Korzystaj z przedmiotów
wielorazowego użytku

2. Unikaj artykułów jednorazowych:

- Na zakupy zabierz ze sobą torbę wielokrotnego użytku. Zrezygnuj z używania foliowych reklamówek. Pamiętaj, że czas rozkładu folii to kilkaset lat. Każda torba jednorazowa w sklepie to dodatkowy koszt i dodatkowy odpad!
- Organizujesz grilla? Nie używaj jednorazowych sztućców, kubków i talerzyków. Są nieeleganckie i szybko trafią do kosza.
- Urządzając przyjęcie pamiętaj o tym by używać serwetek i obrusów materiałowych, dzięki nim chronisz środowisko. 6 serwetek z materiału zastępuje 6000 papierowych serwetek.
- Ręczniki papierowe zastąp ściereczkami materiałowymi.
- Używaj długopisów z wymiennym wkładem. Zastępują 12 długopisów jednorazowych.
- Zamiast zwykłych baterii stosuj akumulatorki wielokrotnego ładowania.
- Unikaj jednorazowych maszynek do golenia, zapalniczek - przedmioty te mają swoje wielorazowe, trwałe i tańsze odpowiedniki.

3. Wykorzystuj produkty ponownie. Podarujesz im w ten sposób nowe życie:

- Niepotrzebne ubrania, urządzenia, meble oddaj komuś, kto ich potrzebuje.
- Zepsute urządzenia, jeśli to możliwe, spróbuj naprawić.
- Opakowania po zużytych produktach możesz użyć do przechowywania różnych drobiazgów, żywności albo uprawiania domowego ogródka.
- Jednorazową reklamówkę wykorzystaj ponownie na przykład jako worek na śmieci.

4. Oszczędzaj papier:

- Wszystkie kartki, zanim wyrzucisz, zapisz po obydwu stronach.
- Do wycierania naczyń używaj materiałowych ścierek, zamiast papierowych ręczników.
- Czytaj gazety przeczytane już przez kogoś innego.
- Drukuj dokumenty dwustronnie lub używaj papieru zadrukowanego jednostronnie jako brudnopisu.
- Zachowaj do ponownego użycia tekturowe pudła oraz papier pakunkowy.
- Kupuj materiały papiernicze produkowane z makulatury.
- Nie drukuj e-maili.
- Korzystaj z biblioteki i kupuj używane podręczniki. W ten sposób oszczędzasz pieniądze i pomagasz ratować lasy.



5. Nie marnuj żywności

- Kupuj tylko tyle ile naprawdę potrzebujesz – nie będziesz musiał jej wyrzucać.
- Kompostuj odpady biodegradowalne. Kompostowanie jest najbardziej przyjaznym w przyrodzie sposobem na zmniejszenie ilości odpadów. Resztki z ogrodu czy kuchni mogą stać się ponownie użyteczne, jeśli zostaną poddane odpowiedniemu procesowi rozkładu.



6. Inne



- Kupuj nieco droższe, lecz bardziej wydajne światła energooszczędne. Ich żywotność jest 10-krotnie dłuższa niż tradycyjnej żarówki.
- Powstające odpady segreguj. Korzyści jakie płyną z segregacji odpadów to przede wszystkim zmniejszenie ilości odpadów, jakie trafiają na składowisko, ograniczenie eksploatacji zasobów naturalnych poprzez wykorzystanie w produkcji surowców wtórnych oraz oszczędności finansowe segregującego odpady.

NA PEWNO NIE SĄ TO WSZYSTKIE POMYSŁY NA ZMNIEJSZENIE ILOŚCI ODPADÓW. ZASTOSUJ SIĘ DO NASZYCH RAD I POMYŚL CO JESZCZE MOŻESZ ZROBIĆ. BĘDZIESZ ŻYŁ NIE TYLKO EKOLOGICZNIE, ALE TAKŻE EKONOMICZNIE. TO SIĘ ZWYCZAJNIE OPŁACA.

ZASADY SEGREGACJI ODPADÓW KOMUNALNYCH

ODPADY SUROWCOWE



Pojemnik niebieski lub żółty, worek bezbarwny

| WRZUCAMY | NIE WRZUCAMY |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">✿ butelki plastikowe✿ plastikowe opakowania po żywności (np. po jogurtach, serkach, śmietanie)✿ plastikowe nakrętki (można je oddawać również w akcjach charytatywnych)✿ zgniecione kartony po mleku, napojach i inne typu tetra pak✿ zgniecione puszki po napojach i konserwach✿ gazety, papierowe torby i worki, papier szkolny, biurowy✿ książki, katalogi, kartony i tekturę✿ pojemniki po kosmetykach i środkach czystości✿ tekstylia✿ reklamówki, woreczki foliowe✿ drobny złom żelazny oraz drobny złom metali kolorowych (np. zabawki, narzędzia)✿ opakowania po olejach spożywczych✿ opakowania po aerozolach✿ kapsle | <ul style="list-style-type: none">✿ tłustego i zabrudzonego papieru (np. papierowe opakowania po maśle, margarynie, twarogu)✿ szkła✿ odpadów higienicznych (np. pieluchy, waciki)✿ tapet✿ opakowań po olejach samochodowych, smarach✿ styropianu✿ puszek po farbach i lakierach✿ baterii✿ opakowań po lekach✿ opakowań po środkach ochrony roślin✿ sprzętu AGD |

SZKŁO KOLOROWE I SZKŁO BEZBARWNE



Pojemnik zielony, pojemnik biały, worek zielony

| WRZUCAMY | NIE WRZUCAMY |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✿ butelki i słoiki szklane po napojach i żywności (bez nakrętek) ✿ butelki po napojach alkoholowych ✿ szklane opakowania po kosmetykach | <ul style="list-style-type: none"> ✿ porcelany i ceramiki, szkła stołowego, naczyń typu arco ✿ żarówek, lamp neonowych ✿ reflektorów fluorescencyjnych i rtęciowych ✿ fajansu ✿ szkła samochodowego ✿ szkła żaroodpornego ✿ szkła okularowego ✿ szkła budowlanego ✿ doniczek, luster ✿ ekranów i lamp telewizyjnych ✿ zniczy |



ODPADY ZMIESZANE

Kontenery, pojemniki

| WRZUCAMY | NIE WRZUCAMY |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✿ resztki żywności (jeśli nie mamy kompostownika) ✿ tłusty i zabrudzony papier (np. papierowe opakowania po maśle, margarynie, twarogu) ✿ porcelanę, talerze ✿ styropian opakowaniowy ✿ artykuły higieniczne (patyczki higieniczne, wata, pampersy itp.) | <ul style="list-style-type: none"> ✿ odpadów niebezpiecznych (m.in.: leków przeterminowanych, farb, olejów samochodowych i ich opakowań, opakowań po środkach ochrony roślin) ✿ zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (m.in.: żarówek, lamp, kineskopów, świetlówek, baterii i akumulatorów, sprzętu AGD i RTV) ✿ odpadów wielkogabarytowych ✿ popiołu ✿ odpadów z pielęgnacji zieleni |

Mieszkańcy Puław mogą bezpłatnie oddawać odpady problemowe do PSZOK-u

(Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych)

Odpady przyjmowane w PSZOK:

- ✓ przeterminowane leki
- ✓ zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny
- ✓ odpady zielone
- ✓ odpady wielkogabarytowe
- ✓ zużyte baterie i akumulatory
- ✓ świetlówki
- ✓ opony
- ✓ odpady budowlane, rozbiórkowe, poremontowe
- ✓ szkło budowlane (szyby okienne)
- ✓ popioły
- ✓ ceramika (porcelana, naczynia typu arco, doniczki)
- ✓ znicze
- ✓ odpady w postaci środków chemicznych, farb, rozpuszczalników
- ✓ środków ochrony roślin, przepracowanych olejów oraz opakowań po nich
- ✓ odpady opakowaniowe zebrane selektywnie

Przedsiębiorcy dostarczający odpady do PSZOKu będą wnosić za ich przyjęcie opłatę.

Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny można oddawać w każdą pierwszą sobotę miesiąca w CH Kaufland (w godz. 9.00-14.00) lub zamówić usługę bezpłatnego odbioru w domu.

Wystarczy zadzwonić pod numer telefonu 222233300.



Więcej informacji znajdziecie Państwo na stronach internetowych:
www.um.pulawy.pl/czystagmina
www.zuk.pulawy.pl

PSZOK PUŁAWY

ul. Dęblińska 2
24-100 Puławy

Godziny przyjęć:

| | |
|-----------------------|-------------|
| Poniedziałek-czwartek | 10.00-17.00 |
| Piątek | 11.00-18.00 |
| Sobota | 10.00-14.00 |

Informacji udzielają:

**Pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska
Urzędu Miasta Puławy**

ul. Lubelska 5, 24-100 Puławy
Pokój nr 20 (parter), tel. 81 458 60 89
Pokój nr 116, tel. 81 458 60 95